

*Wellnessbäder
&
Massagen*

NOLDIS
HOTEL ****



Die Entspannung

“Wenn der Körper Ruhe findet,
kann auch der Geist
das Licht erblicken“

Eine Übung des Körpers und
des Geistes, um sich eine Pause
der Gemütsruhe zu gönnen,
auf der Suche nach vergessenen
Freuden.



Wellnessbäder

Romantikbadl

Genießen Sie diesen duftenden Baderaum zu Zweit bei Kerzenlicht und einem Glas Prosecco. Sie baden in erlesenen Aromaessenzen die nicht nur entspannend sondern auch hautpflegend wirken.

30 min € 39,-

Serfauser Bergblumenbad

Und Sie fühlen sich wie neu. Die Dermoaktivität wird gefördert, besonders zu empfehlen bei Erkältungen, rheumatischen Beschwerden und Verspannungen. Sie erleben Vitalität und Wohlbefinden.

€ 29,-

Meersalz Bad

Thalassobad aus feinstem Meersalz, angereichert mit mikropulsversierten Algen. Regt die Körperfunktionen an, mineralisiert, entwässert und strafft. Hilft bei irritierter Haut und Neurodermitis.

€ 29,-



Apres Sport Vital Bad

Eine Mischung aus Meersalz und Essenzen aus Minze und Rosmarie entspannt die überbeanspruchte Muskulatur und vitalisiert Haut und Gewebe. Sie fühlen sich wie neu geboren!

€ 29,-

Heublumenbad

Eine Erfrischung der Atemwege und zur Förderung der Durchblutung. Sie kommen wieder richtig in Schwung.

€ 29,-

Antistressbad

Mit Lavendel und Kamille. Zur Beruhigung und Entkrampfung, wirkt stressreduzierend und stärkend.

€ 29,-

Rosenölbäd

Im stimulierenden Whirlbad mit Rosenöl setzt sanfte Erwärmung ätherische Öle frei, die dem Kreislauf so gut tun wie der Seele.

€ 29,-

Orchideenbad

Orientalisches Duftbad - animiert zum Träumen, befreit den Geist und regt die Sinne an.

€ 29,-

Minze-Melissenbad

Erfrischt den Geist, fördert die Konzentration, wirkt gegen Schlafstörungen, Nervosität und Überbelastung.

€ 29,-



Hamam Seifenschaumreinigung

Zuerst geht man zur intensiven Hautreinigung in das Dampfbad um gründlich die Haut zu entschlacken und die Poren zu öffnen.

Anschließend genießen Sie auf der angenehm beheizten Liege eine wohltuende Schaumwaschung die mit Hilfe eines Bodypeeling-Handschuhs durchgeführt wird.

Hierdurch werden abgestorbene, trockene Hautschüppchen entfernt und die Haut samtig weich.

Die Durchblutung sowie der Hautstoffwechsel werden angeregt. Sie fühlen sich wie neu geboren!

Und anschließendem Eintauchen in die wohligen Wellen des duftenden Sprudelbades.

Nach dem "Hamam" verwöhnen wir Sie mit einer wohltuenden Massage mit vitaminreichem Öl, da die Haut danach besonders aufnahmefähig ist!

ca. 80 min

€ 85,-



Seifenschaummassage

Seifenschaummassage auf der warmen Steinliege mit anschließendem Aroma Sprudelbad.

50 min

€ 52,-



Peelings

Meersalz-Öl

Ein Meersalz-Mix in Kombination mit wertvollen pflanzlichen Ölen entfernt abgestorbene, trockene Hautzellen. Ihre Haut wird seidig weich und gleichzeitig ernährt.

€ 40,-

Salz-Body

Ein Meersalz Peeling in Kombination mit wertvollen pflanzlichen Ölen befreit den Körper von abgestorbenen, trockenen Hautzellen.

€ 35,-

Algen Entschlackungspackung

Diese Spezialbehandlung wirkt regenerierend, stoffwechselanregend und strafft Haut und Bindegewebe. Frisch angerührte, 100% reine, natürliche, mikropulverisierte Algen wirken in dieser Körperpackung entchlackend, entsäuernd und regenerierend.

Inkl. Ganzkörperpeeling & Meersalzbad.

Algenpackung mit Peeling (ohne Bad)
Algenpackung mit Bad (ohne Peeling)

€ 110,-
€ 90,-
€ 70,-

La-Stone-Therapie

Tiefe Entspannung und Wohlbefinden durch die Kraft der Steine.

Bei dieser ganzheitlichen Heilmassage der Arizona-Indianer wird zuerst der gesamte Körper mit ätherischen Ölen eingesablt und anschließend mit heißen Lavasteinen entlang der Energiezentren des Körpers (sansk. "Chakren") behandelt, wodurch sich die Wärme der Steine auf den Körper überträgt und eine tiefenwirksame Lockerung der Muskulatur nach sich zieht. Dann wird abwechselnd mit heißen und kalten Steinen gearbeitet, was den Stoffwechsel anregt, Verspannungen löst und den ganzen Körper entgiftet und entschlackt. Der oftmalige Temperaturwechsel zwischen heiß und kalt regt den Blutkreislauf an und schenkt so neue Energie und Frische. Eine Behandlung zum rundherum Wohlfühlen!

Ganzkörperanwendung

80 min

€ 92,-





Massagen

Cellulitemassage

Eine Massage die gezielt den Abbau von Fettpölsterchen an den Problemzonen dient.

30 min

€ 36,-

Massage für Kids

zum schnuppern 25 min

€ 20,-

Fußbad mit Fußmassage

30 min

€ 35,-

Die Klassischen

Ganzkörpermassage	50 min	€ 53,-
Rückenmassage	25 min	€ 30,-
Fußreflexzonenmassage	25 min	€ 30,-
Massage-Mix (Fußreflex- und Rückenmassage)	50 min	€ 52,-
Vitalmassage (Sportmassage) mit erfrischender Einreibung	50 min	€ 53,-
Wellnessmassage mit vitaminreichem Öl und ätherischen Ölen	50 min	€ 53,-



Beauty und Wellness Pakete

Relax

- 1 Kräuterfußbad mit Fußmassage
- 1 Honig-Zirbenbad
- 1 Gesichtsmassage mit Propolis, Honig, Kamillen oder Johanniskraut-Pflegecreme
- 1 Relaxmassage

ca. 90 min

€ 135,-

Fit & Vitalpaket

Wohlfühlen mit den Heilkräften aus den Tiroler Alpen!

- 1 Heublumenfußbad mit Fußmassage
- 1 Kopf - Nackenmassage
- 1 Entspannungsmassage mit Johanniskrautöl
- 1 Wohlfühlbad mit Rosenextrakten

ca. 90 min

€ 145,-





Die Regenerierung

“Wenn das Wesen und die Sinne
neue Vitalität und Leichtigkeit
finden, kann die Freude im Herz
Einzug halten”

Nach Entspannung und Schlummer
erwacht ein gestärkter Körper mit
kraftvollen Gedanken als Vorbote
von Glück, Dynamik und intensivem
Wohlbefinden.



NOLDIS

HOTEL ****

Familie Thurner
Darreweg 11 · A-6534 Serfaus
Tel. ++43 5476 20154 oder ++43 699 10147455
E-mail: info@noldis.at

www.noldis.at